

Knut Bjoraa

Sørnorske Hjulgleder

Rallarveg og Hallingdal



*Bergen - Voss - Finse - Geilo
Gol - Nesbyen - Drammen*



**En kreativ og komplett guide for
syklister og andre på hjul**





Statens vegvesen

**Hftet og kartene er utgitt med
økonomisk støtte fra
Statens vegvesen Region sør**

Kommentarer på produktet mottas med takk!

**post@castorforlag.no
www.castorforlag.no**

© Castor Forlag 2006

**Trykk:
Høgfeldt trykkeri, Kristiansand**

**Kartene er levert av Geodatasenteret, Arendal
Tillatelse nr. NE 13880200206**



**Innholdet i heftet eller kartene må ikke kopieres
eller mangfoldiggjøres i noen form uten skriftlig
tillatelse fra Castor Forlag**

**Tekst, foto og layout: Knut Bjoraa
Foto side 15 (to nederste): Inge Draugsvoll
Foto side 16 (øverst): Henrik Duus
Foto side 18-19 (øverst): Henrik Duus**

ISBN 82-92688-05-6

Sørnorske Hjulgleder



Rallarveg og Hallingdal



Dette står skrevet

Vørsågod – bare forsyn deg!	4
Litt statistikk transport, skilting m.m.....	6
Det er ikke så langt	8
Hvorfor sykle her?	10
Noe av det du kanskje opplever	11
Sov godt	34
Ta en titt	37
Når åpner museet?	40
Festivaler m.m.	40
Werdensvevens Widunderlige Werden	41
Bla, bla, bla... ..	42
Her har vi det fint	42
Lenker om likt og ulikt	43
SLF – STIN – Sykle til jobben	44
Ta plass!	45
Frakt av sykler	46
Holdbart, fleksibelt og brukervennlig	47

Værsågod - bare forsyn deg!

”Nysgjerrighet er en muskel, og hvis du holder den ved like har du like mye moro med den når du er gammel som når du er ung

Arne Næss Sr.

Med denne guiden, som først og fremst er rettet mot syklistene, ønsker jeg å pirre nysgjerrigheten din. Rett utenfor stuedøra ligger mange kilder til opplevelser og venter på deg, både av natur og kultur.

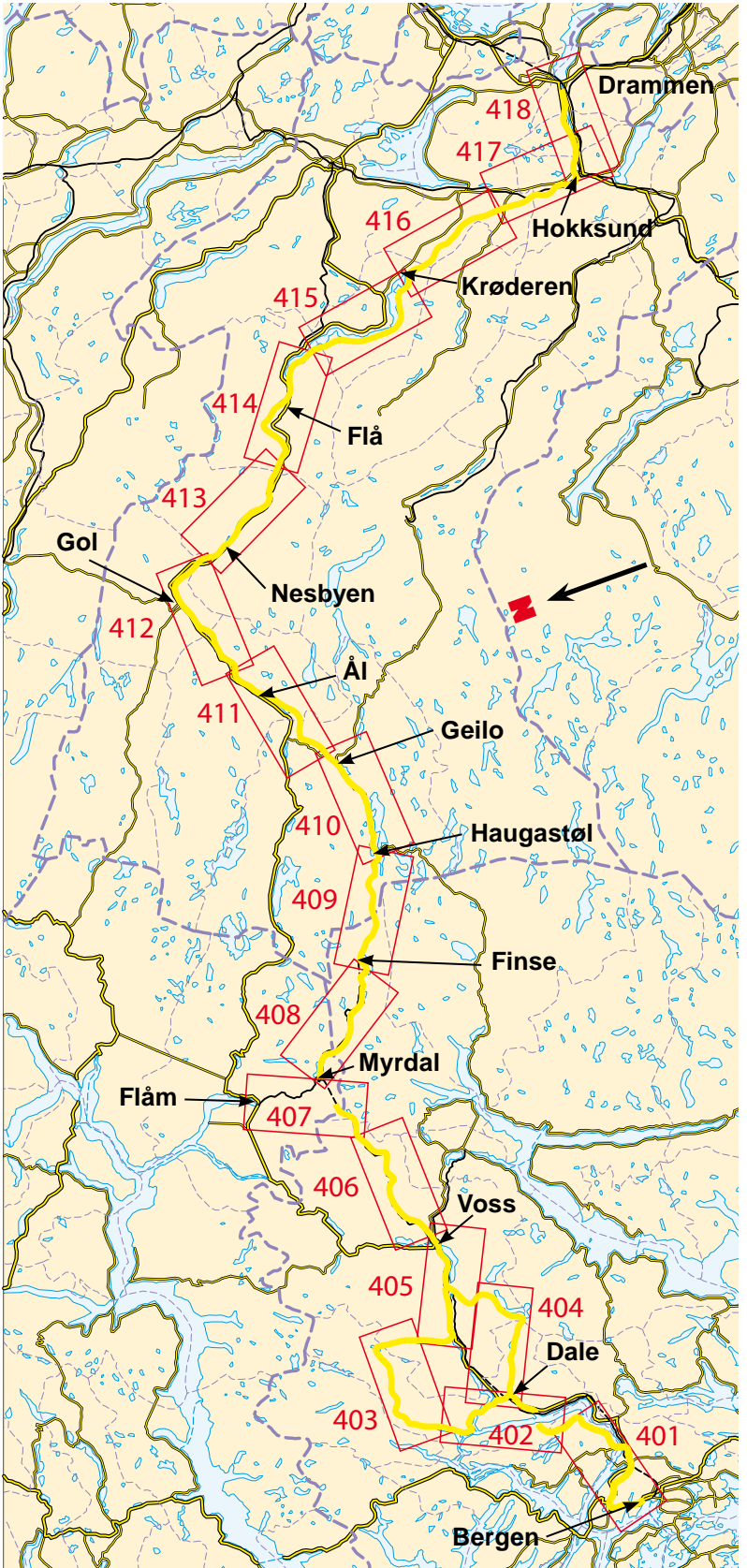
Guiden og kartene viser deg én mulig vei å sykle. Det er listet opp steder du kan besøke og ting du kan ta en titt på. Her er badeplasser for en svett kropp og rasteplasser for hvile. Men: Du kan velge din egen rute, se på andre ting, bade i bortgjemte vann og hvile der det passer deg selv best.

Det blir sagt at vi er på vei inn i drømmesamfunnet, hvor bruken av alle sanser blir mer og mer viktig. Her kommer sykkelen til sin fulle rett. Fra sykkelsetet kan du ta i bruk hele spekteret av sanser. Og sykkelen er laget for å kunne stoppe opp og å reise innover i landskapet.

Guiden har ingen tekst som beskriver sykkelruten i detalj. Du skal gjøre dine egne erfaringer, skape din egen reise. Guidens kart, korte tekster, informasjon og bilder gir deg en pekepinn på hva som venter deg der ute. Du skal imidlertid gjøre dine egne erfaringer og lage dine egne bilder, mentalt eller fotografisk. Kartene er også av en slik kvalitet at du kan teste ut andre veier enn de som er tegnet inn som sykkelrute.

Gi rom til nysgjerrigheten og drømmene. God reise!

Knut Bjoraa



Litt statistikk

Total lengde	Ca. 539 km
Grusdekke	Ca. 170 km (28 etapper på 14 kart)
Tunneler	2 stykk á 100 meter (kart 405)
Campingplasser	23
Annen overnatting	78

Skilting og veiforhold

Skilting

Ruta er skiltet mellom Geilo og Krøderen (kart 415). Det er benyttet ulik nummerering av ruten, både 4 og 7 (treskilt).

Vanskelighetsgrad

Her er det mye opp til deg selv hvor tungt du vil ha det. På Rallarvegen vil jeg anbefale deg å gjøre som de aller fleste: Enten sykle hele strekningen fra Haugastøl til Myrdal og videre til Voss eller Flåm, eller ta toget til Finse og sykle østover eller vestover. Det finnes også noen selvpinere som sykler Myrdal - Finse ... Rallarvegen er ikke tung å sykle om du bare bruker nok tid. Grusen er stort sett av bra kvalitet, men litt grov kan den nok være. Husk å sjekke snøforholdene før du legger i vei!

Strekningen mellom Geilo og Drammen vil jeg absolutt anbefale deg å sykle sørover. Da får du mest glede av stigningsforholdene, og du får best utsikt over fjord og dalfører. Det gjør kanskje heller ikke noe at du får sola i ansiktet?

Eksingedalen mellom Dale og Voss vil du muligens ha størst glede av om du sykler inn fra Evanger og vestover. Da får du en bratt stigning innerst i dalen, men deretter nesten fire mil med behagelig flat- eller utforsykling. I motsatt fall får du stigning hele veien ...

Trafikkforhold

Du får svært mye bilfri eller nesten bilfri sykling her. Rallarvegen er jo kjent, og nedover i Hallingdal er det lange strekninger som er stengt for motorferdsel. Den verste biten er på riksvei 7 mellom Haugastøl og Geilo. Her er det mye trafikk, også tungtrafikk. En annen strekning som ikke er spesielt hyggelig, er noen kilometer langs riksveien sør for Nesbyen (kart 413) og et par korte etapper på kart 414.

Mange muligheter

På Rallarvegen kan du lage flere ulike kombinasjoner. Du kan leie sykkel flere steder, ta sykkeltoget til Finse, kombinere med buss eller tog fra Voss etc. Se kartbladene for nærmere informasjon.

Mellom Dale og Voss har jeg skissert to mulige ruter. Her kan du få til en fin rundreise. Start enten på Bulken, i Evanger eller Dale. Jeg vil anbefale å sykle "mot klokka", da får du mest behagelig stigningforhold.

Det er flere tilkoblingspunkter til andre ruter underveis. Castor Forlag har gitt ut følgende aktuelle guider:

<i>Nordsjøruta Vest</i>	Bergen (kart 401))
<i>Setesdal og Hardanger</i>	Voss (kart 405)
<i>Numedal</i>	Geilo (kart 410)

Transport

Buss

Over Hamlagrø (kart 404), i Raundalen (kart 406) og langs Rallarvegen er det ingen bussforbindelse. Nedover Hallingdal er du aldri veldig langt unna et busstopp.

Ferjer

Om sommeren går det en båt mellom Grøttå og Stanghelle (kart 402). **Husk å bestille plass på forhånd!**

Togstasjoner langs eller i nærheten av ruta

Du sykler i stor grad ganske parallelt med Bergensbanen, som gjør flere stopp langs ruta. Lokaltog mellom Voss og Myrdal stopper mange steder i Raundalen. Se de enkelte kartblad for informasjon.



	Bergen	Arna	Dale	Nesheim	Voss	Upsete / Myrdal	Finse
Bergen	0	26	75	132	174	218	254
Arna	26	0	49	106	148	192	229
Dale	75	49	0	57	99	143	179
Nesheim	132	106	57	0	42	86	123
Voss	174	148	99	42	0	44	81
Upsete/Myrdal	218	192	143	86	44	0	37
Finse	254	229	179	123	81	37	0
Haugastøl	281	255	206	149	107	63	27
Geilo	304	279	229	173	131	87	50
Ål	331	305	256	200	157	113	77
Gol	363	338	288	232	189	146	109
Nesbyen	382	356	307	250	208	164	127
Flå	417	392	342	286	243	200	163
Krøderen	472	446	397	340	298	254	217
Blaafarveværket	500	474	425	369	326	282	246
Hokksund	519	493	444	387	345	301	264
Drammen	539	513	464	407	365	321	284

Avstandene gjelder ruta som går gjennom Eksingedalen mellom Dale og Bulken (kart 402 - 404). En alternativ rute er veien over Hamlagrø (kart 404 - 405).



så langt ...

Haugastøl	Geilo	Ål	Gol	Nesbyen	Flå	Krøderen	Blaafarveværet	Hokksund	Drammen
281	304	331	363	382	417	472	500	519	539
255	279	305	338	356	392	446	474	493	513
206	229	256	288	307	342	397	425	444	464
149	173	200	232	250	286	340	369	387	407
107	131	157	189	208	243	298	326	345	365
63	87	113	146	164	200	254	282	301	321
27	50	77	109	127	163	217	246	264	284
0	23	50	82	101	136	191	219	238	258
23	0	27	59	77	113	167	196	214	234
50	27	0	32	51	86	141	169	188	208
82	59	32	0	19	54	109	137	155	176
101	77	51	19	0	36	90	118	137	157
136	113	86	54	36	0	55	83	101	122
191	167	141	109	90	55	0	28	47	67
219	196	169	137	118	83	28	0	19	39
238	214	188	155	137	101	47	19	0	20
258	234	208	176	157	122	67	39	20	0



Hvorfor sykle her?

I Danmark sykler "alle" til Skagen, i Norge skal "alle" ha med seg Rallarvegen. Dette er klassikeren blant våre sykkelruter, og du bør absolutt ta deg en tur i den storslåtte fjellheimen. Om du tar avstikkeren ned til Flåm blir du neppe skuffet over naturen der heller!

Men her er mer å by på. De to alternativene mellom Dale og Voss er noen perler av norsk natur, med Eksingedalen som en vill og frodig opplevelse.

Sørøver fra Geilo følger du Hallingdal, og sykkelruta her ble tidligere markedsført som Eventyrruta. Dette er blant annet bjørnens rike, men det skal noe til at bamsefar krysser din vei.

Du sykler på fredelige veier langs innsjøen Krøderen, og jobber deg gjennom vakker skog til Blaafarveværket, en av turens virkelig store attraksjoner.

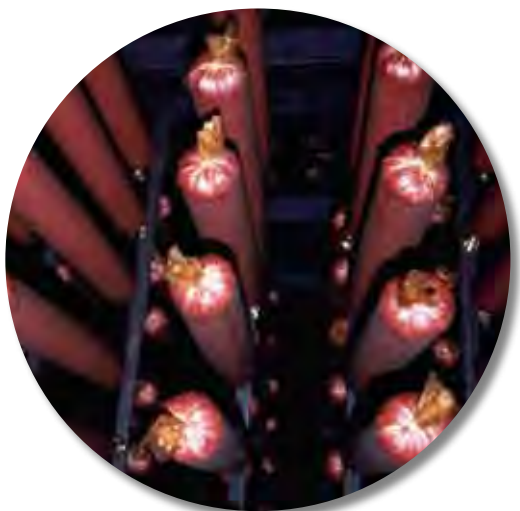
De neste sidene viser litt av det du kanskje ser og opplever underveis. Ingenting er statisk, og du vil skape dine egne bilder. Her er ingen forklarende tekster – ta i bruk kartene, fantasien og din evne til undring. Tallene i ramme refererer til kartblad, uten at du behøver henge deg for mye opp i akkurat dét ...

















































Sov godt

Gjennom **Friluftsløven** og **Allemannsretten** har vi alle unike muligheter til å ferdes i og bruke naturen på en god måte. Du kan telte og raste, plukke bær og sopp, bade og sykle i utmark. Allemannsretten gjelder ikke på dyrket eller bebodd areal som åker, eng, beitemark, hager og plantefelt, selv om disse ikke skulle være inngjerdet. Du kan ikke telte nærmere enn 150 m fra hus eller hytte, og telt må ikke stå på samme sted mer enn to døgn uten grunneiers tillatelse. Husk bålforbud 15. april til 15. september.

NB! På mange av kartene har jeg markert badeplasser som ikke er skiltet eller tilrettelagt. Jeg regner med at disse plassene kan benyttes i henhold til de nevnte lovene, men du er selv ansvarlig for å undersøke dette. Det samme gjelder i de få tilfellene jeg har markert teltplass.

Campingguide	www.campingguiden.no
CampingNorge	www.campingnorge.no
NAF Campingplasser	www.nafcamp.no
Norske Vandrerhjem	www.vandrerhjem.no
Norsk Bygdeturisme	www.norsk-bygdeturisme.no
Norsk Camping Guide	www.camping.no
Norsk Caravan Club	www.norskaravanclub.no
PlusCamp	www.pluscamp.no

Hotellkjeder

Best Western	www.bestwestern.no
Choice	www.choicehotels.no
De hist. hotell & Spisesteder	www.dehistoriske.no
Eventyrhotellene	www.eventyrhotellene.no
First	www.firsthotels.no
Nordic	www.nordic.no
Norlandia	www.norlandia.no
Park Inn	www.rezidorparkinn.com
Radisson SAS	www.radissonsas.no
Rica	www.rica.no
Scandic	www.scandic-hotels.no
Thon Hotels	www.thonhotels.no

Det oppleves stadig at hoteller skifter eier og dermed navn. På kartene og i oversikten står kjedenavnet derfor i parentes, selv om det strengt tatt er en del av navnet. På de neste sidene finner du en alfabetisk liste over overnattingsbedrifter langs sykkelruta. Tall og by viser til aktuelt kartblad. Husk å skrive www. foran internettadressen. **NB:** Mange campingplasser og private utleiere har begrenset sesong. Uansett: Bestill plass i høysesongen!

Bakkegaard Appartement		Geilo
Bardøla Høyfjellshotell	bardola.no	Geilo
Bjertnes Turistgård	bjertnes.com	415
Breie Hytter & Camping	breiehytter.no	Geilo
Brekko Camping		412
Comfort Hotel Tollboden	tollboden.no	Drammen
Dalane Fjellstova	dalanefjellstova.no	405
Dalastova Pensjonat		403
Dr. Holms Hotel	drholms.no	Geilo
Drammen Camping (NAF)	drammencampingplass.no	418
Dyrvedalen Gjestetun	dyrvedalen.no	405
Eidsgaard Hotel	eidsgaardhotel.no	412
Enok Hytter		411
Finse 1222	finse1222.no	409
Finsehytta	finsehytta.no	409
First Hotel Ambassadeur		Drammen
Fleischer's Hotel / Appartement	fleischers.no	Voss
Flåm Camping og Vandrarheim	flaam-camping.no	407
Fossheim Hytte & Camping	flyshop.no/fossheim	412
Fretheim Fjordhytter	fretheimhytter.com	407
Fretheim Hotel	fretheim-hotel.no	407
Furukroa	furukroa.no	407
Geilo Apartment Hotel		Geilo
Geilo Camping og Hytter (NAF)	geilocamping.no	Geilo
Geilo Høifjelds Pensionat	pensionatet.no	Geilo
Geilo Vandrerhjem	oenturist.no	Geilo
Gjørven hytter		407
Godmorstova	go.to/godmorstova	403
Gol Campingsenter	golcamp.no	412
Hagaled Gjestegård	hagaled.no	413
Hallingdal Hotell (Thon Hotels)		411
Hallingskeid turisthytte	bergen-turlag.no	408
Haugastøl 1000 m.o.h.	haugastol.no	409, 410
Haugen Gård	haugengard.no	403
Haugen Hotell	haugenhotell.no	Geilo
Haugo Utleige	haugo.net	Voss
Heimly Pensjonat	heimly.no	407
Highland Hotel (Park Inn)	highland.no	Geilo
Hokksund Båt & Camping (NAF)	hokksund-camping.no	417, 418
Hokksund Hotell	hokksundhotell.no	417, 418
Holth Pensjonat		417, 418
Hotel Jarl	jarlvoss.no	Voss
Jon's Kro Tuftelia		410
Klommestein Gård		417, 418
Kolsrud Camping		414
Kaardal Fjellstove		406, 407
Kårhuset på Høvik		403
Langebru Gjestegård		417
Leiren Gard		402
Liudden Camping (NAF)	liudden.com/camping	413
M Hotell		413
Mestad Camping	mestad-camping.no	405

Mjølfjell Vandrerhjem	mjolfjell.no	407
Motell Nor-Kro	norkro.no	413
Nesbyen Camping	nesbyen-camping.no	413
Nesbyen Vandrerhjem	sutoyaferiepark.no	413
Noresund Kro		415
Norlandia Geilo Hotell	geilohotel.com	Geilo
Norlandia Ustaoset Hotel		410
Nye Dale Vertshus		402, 404
Nøring Pensjonat		Voss
Opheim Pensjonat		412
Park Hotel Vossevangen	parkvoss.no	Voss
Pers	pers.no	412
Personbråten Camping		412
Qvisten Fritidssenter		413
Rica Park Hotel		Drammen
Rime Gård	farmen-flaa.no	414
Ro Hotel	rohotel.no	Geilo
Roløkken Camping		413
Sata Camping		411
Sataslåttan Camping (NAF)		411
Sjong Campingsenter (NAF)		413
Smedsgården Pensjonat		413
Sole Hotell (Norlandia)	sole-hotell.no	415
Solheim Appartement		410
Solstad Hotell	solstadhotell.no	412
Stavn Campingsenter (NAF)		414
Stavn Gård og Hytter		414
Stavn hytter		414
Sutøya Feriepark	sutoyaferiepark.no	413
Thoen Hotell		413
Torpo Camping		412
Torvstua Appartement		412
Trillhus Hytter		412
Træet gård	bergen-turlag.no	402
Upsete Fjellstove		407
Ustaoset Fjellstue & Motell		410
Ustedalen Hotell	skiinfo.no/ustedalen	Geilo
Vatnahalsen høyfjellshotell	vatnahalsen.com	407, 408
Vestlia Hyttetun	vestliahyttetun.no	Geilo
Vestlia Resort	vestlia.no	Geilo
Vik Gjestgiveri		414
Vikinghuset	vikinghuset.no	404
Voss Camping	vosscamping.no	Voss
Voss Sommarhotell (Folkehøgsk.)	voss.fhs.no	Voss
Voss Vandrerhjem		Voss
Wangen Familiecamping		412
Øen Turistsenter	oenturist.no	Geilo
Ål Camping		411
Ål Folkepark		411

Jeg har kun tatt med internettadresser som ikke er for lange eller kompliserte. Daglig får nye aktører egne hjemmesider og denne oversikten er garantert ikke à jour eller riktig.

Ta en titt

Her følger en alfabetisk liste over ting å kikke på langs sykkelruta. Vi har alle forskjellige interesser og opplever graden av ”severdighet” ulikt. Jeg har derfor ikke bare tatt med store og anerkjente attraksjoner, men nevner mye likt og ulikt som du kan ta en nærmere titt på om du ønsker. Tall og bynavn viser til aktuelt kartblad. Husk å skrive www. foran internettadressen.

NB! ”Turist-Norge” har begrensede åpningstider. Både bygdetun, museer og gallerier kan ha en svært kort sesong eller er kun oppe enkelte ukedager. Jeg har stort sett prøvd å unngå steder som bare er tilgjengelig for grupper eller hvor det må bestilles plass på forhånd. Uansett: Før du reiser en lengre omvei for å se på noe, kan det være lurt å sjekke om det er åpent.

Akvariet	akvariet.com	Bergen
Arken Antik	arkenantik.no	415
Bautasteiner		407
Bergafossen		403
Bergen Kunsthall	kunsthall.no	Bergen
Bergen Kunstmuseum Flere samlinger)		Bergen
Bergen Museum Kultur- og naturhist. saml.	museum.iub.no	Bergen
Bergen Skolemuseum	bsm.museum.no	Bergen
Bergen Vitensenter		Bergen
Bergens Sjøfartsmuseum	bsj.uib.no	Bergen
Bergens Tekniske Museum		Bergen
Blaafarveværket	blaa.no	417
Brannteknisk Museum		401
Brukt og Antikk	evanger.net	405
Bruvik vognfabrikk	bruvikovgn.no	401
Bryggens Museum		Bergen
Buekorpsmuseet	buekorps.museum.no	Bergen
Dale of Norway	dale.no	402
”Den gamle Mester”		415
Drammen Museum	drammens.museum.no	Drammen
Energisenteret	bkk.no/energisenter	402
Evanger Pølsefabrikk		405
Fekjo kulturminnepark		410
Finnesloftet		Voss
Finnesloftet		Voss
Flatekvålsfossen		403
Flott hus med utskjæringer		412
Flytende steinglobus		407
Fløibanen	floibanen.no	Bergen
Flåm kirke		407
Flåmsbana	flaamsbana.no	407
Flåmsbana Museet	flaamsbanen.no	407

Frescohallen		Bergen
Galleri Finse		409
Galleri Ga Ga		411
Galleri Gol		412
Galleri Pus		417, 418
Galleri Voss		Voss
Gamle Bergen Museum	gamlebergen.museum.no	Bergen
Gamle Nes		413
Gamle Vossebanen	nj.k.no/gvb	401
Gammel skigard		412
Gammelt lokomotiv		407
Gammelt veianlegg		402
Geiløjordet		Geilo
Gol Bygdemuseum Skaga	golinfo.no	412
Gol stavkirke og middelalderpark	pers.no	412
Gulskogen Gård	drammens.museum.no	Drammen
Hallingdal Museum		413
HallingGlass glassblåseri	hallingglass.no	412
Hangursbanen gondol	voss-fjellheisar.no	Voss
Hanseatisk Museum	hanseatisk.museum.no	Bergen
Havråtunet		401
Hesjedalsfossen		402
Heslafossen	golinfo.no	412
Hordaland Kunstsenter	Bergen	
Håkonshallen	hd.uib.no/haakon.htm	Bergen
Kjøsterudjuvet		418
Koboltgruvene	blaa.no	416
Kongsfoss Kunstnersenter	kongsfosskunstnersenter.no	417
Krøderbanen	kroderbanen.museum.no	njk.no
415, 416		
Kråkefossen		403
KunstnerSenteret i Buskerud	kunstnersenter.no	Drammen
“Landhandelen” Antik		412
Laksegilje		402
Landfalløybroa		Drammen
Lepramuseet	lepra.no	Bergen
Låve med “stråvegger”		401
Magnus Dagestad Museet	dagestadmuseet.no	Voss
Mariakirken		Bergen
Marienlyst	drammens.museum.no	Drammen
Milepæl i jern		415
Mølstertunet		Voss
Nesheimvatnet naturreservat		403
Norges Fiskerimuseum		Bergen
Nyfossum	blaa.no	417
Nymoer nr. 9	blaa.no	417
Nøstetangen Glass		417, 418
Nøstetangen Museum	nostetangen.no	417, 418
Permanenten	kulturskolesekken.no	Bergen
Praktfull steinbro		403
Rallarmuseet	rallarmuseet.no	409

Rongahuset kunst kafé	rongahuset.no	405
Rosenkrantzårnet		Bergen
Schøtstuene		Bergen
Skinnefellmaker'n		412
Skipshelleren		402
Skulpturpark (Tusenårssted)		417, 418
Skuterudflata		416
Soon Antik	frisurf.no/sonantik	412
Spiralen		Drammen
Stavkirkemuseum		411
Stavleifossen		403
Steinbro fra 1930		402
Storeglupen foss		403
Straume Landskapsmuseum		402
“Stråhus”		401
Theta Museet		Bergen
Toftebrui		410
Torpo stavkirke		412
USF Verftet	usf.no	Bergen
Vassfaret Bjørnepark	vassfaret-bjornepark.no	414
Vestlandske Kunstind.museum	kulturskolesekken.no	Bergen
Villa Fridheim	villafridheim.no	415
Voss Folkemuseum		Voss
Voss kyrkje		Voss
Øyo	oeyo.no	Geilo
Ål Bygdamuseum		411
Ål kirke		411
Ål kulturhus	aal.kulturhus.no	411

Jeg har kun tatt med internettadresser som ikke er for lange eller kompliserte. Daglig får nye aktører egne hjemmesider og denne oversikten er garantert ikke à jour eller riktig.



Når åpner museet?

Helårsåpne og sesongåpne (ca. 20/6 til 20/8) turistkontorer. Mange kommuner har egen turistinformasjon i kommune- eller rådhuset. Telefonnummeret finner du under ”Her har vi det fint”.

Flå Informasjonskontor	32 05 35 10
Geilo Turistkontor	32 09 59 40
Gol Turistkontor	32 02 97 00
Hallingdal Infosenter	32 07 01 70
Øvre Eiker Turistinformasjon	32 70 11 95
Ål Turistinformasjon	32 08 10 60

Festivaler m.m.

Norge er "festivalland". Denne listen viser ulike arrangementer langs ruta med egen hjemmeside (den er garantert ikke komplett). Husk å skrive www. foran internettadressen.

Bergen Int. Filmfestival	www.biff.no
Ekstremспортveko (Voss)	www.ekstremспортveko.com
Osafestivalen (Voss)	www.osafestivalen.no
Smalahoveslepp (Voss)	www.smalahovesleppet.no
Vossajazz	www.vossajazz.no
Voss Blues Festival	www.vossblues.no



Werdensvevens Widunderlige Werden

Bergen	www.bergen-travel.com
	www.torgetibergen.no
Drammen	www.sykkeldorado.no
Eventyrveien	www.eventyrveien.com
Finse	www.finse.com
jordarv	www.fjordarv.no
Geilo	www.geilo.no
Gol	www.golinfo.no
Kunstnerdalen	www.kunstnerdalen.net
Nesbyen	www.nesbyen.no
Osterfjord	www.osterfjord.net
	www.welcome.to/osteroy
Rallarvegen	www.rallarvegen.com
Voss	www.visitvoss.no
Øvre Eiker	www.visiteiker.no
Ål	www.aal.as
	www.aal-hallingdal.com

pluss, pluss ...



Bla, bla, bla...

Du finner mye morsom, interessant, nyttig og unyttig informasjon i lokal- og regionaviser. Her er nyheter, værmeldinger, kulturstoff, webkamera, basarbarn m.m.

Bergens Tidende	www.bt.no
Bergensavisen	www.ba.no
Bygdeposten	www.bygdeposten.no
Drammens Tidende	www.dt.no
Hallingdølen	www.hallingdolen.no
Hordaland	www.avis-hordaland.no

Her har vi det fint

Kommunenes hjemmesider kan gi deg nyttig informasjon om kulturarrangementer, severdigheter, friluftsområder, spisesteder, kart m.m. Mange har egne servicetorg du kan ringe til.

Aurland	www.aurland.kommune.no	57 63 29 00
Bergen	www.bergen.kommune.no	55 56 62 00
Drammen	www.drammen.kommune.no	03008
Flå	www.flaa.kommune.no	32 05 36 00
Gol	www.gol.kommune.no	32 02 90 00
Hol	www.hol.kommune.no	32 09 21 00
Krødsherad	www.krodsherad.kommune.no	32 15 00 00
Modum	www.modum.kommune.no	32 78 93 00
Nedre Eiker	www.nedre-eiker.kommune.no	32 23 25 00
Nes	www.nes-bu.kommune.no	32 06 83 00
Osterøy	www.osteroy.kommune.no	56 19 21 00
Ulvik	www.ulvik.kommune.no	56 52 70 00
Vaksdal	www.vaksdal.kommune.no	56 59 44 00
Voss	www.voss.kommune.no	56 51 94 00
Øvre Eiker	www.ovre-eiker.kommune.no	32 25 10 00
Ål	www.aal.kommune.no	32 08 50 00



”Turist - Norge”

Fjordene	www.fjords.com
Fjord - Norge	www.fjordnorway.no
Innovasjon Norge	www.visitnorway.com
Nasjonale Turistveger	www.turistveg.no
Norske Bygdeopplevelser (arrangerte sykkelturner m.m.)	www.norske-bygdeopplevelser.no
Reiseplanleggeren	www.reiseplanleggeren.no
Sykkelturisme i Norge	www.bike-norway.com
Turistkontorenes Landsf.	www.touristmagazine.com

Hvor i all verden?

Finn	www.finn.no/kart
Gule sider (kart)	www.gulesider.no
Hvor	www.hvor.no/kart
Vis veg (ruteplanlegger)	www.visveg.no

Hva er kunst og kultur?

Festivaler	www.norwayfestivals.com
Fortidsminneforeningen	www.fortidsminneforeningen.no
Fylkenes Tusenårssted	www.tusenarssted.no
Fylkesvise kunstnersentre	www.kunstnersenter.no
Kulturkalender	www.kulturnett.no
Listen (gallerier og kunst)	www.listen.no
Museer, gallerier m.m.	www.culture.no
Norsk Kulturarv	www.kulturarv.no
Norsk Bygdeturisme/gardsmat	www.norsk-bygdeturisme.no
Norske Kulturarvopplevelser	www.olavsrosa.no

Sport for alle pengene

G-Sport	www.g-sport.no
Intersport	www.intersport.no
MX Sport	www.mx-sport.no
Sport 1	www.sport1.no

Ymse

Badeinformasjon	www.badeinfo.no
Fiske, friluftsliv m.m.	www.inatur.no
Meteorologisk Institutt	www.met.no
Storm Weather Center	www.storm.no

Syklistenes Landsforening (SLF)

Syklistenes Landsforening arbeider praktisk og politisk for å bedre forholdene for syklister og øke sykkelbruken. Som medlem får du bladet "På sykkel" med 5 nummer årlig og ulike rabatter (i sportsbutikker, medlemskap i Norske Vandrerrhjem, overnatting på Choice Hotels m.m.). SLFs egen butikk selger kart, bøker, klær og diverse sykkelutstyr.



Youngstorget, Storgaten 23 D

0028 Oslo

Tlf. 22 47 30 30

www.slf.no

Sykkelturisme i Norge (STIN)



**SYKKELTURISME
I NORGE**



Sykkelturisme i Norge ønsker å gjøre Norge til et bedre land for sykkelturisme, bl.a ved utvikling av nasjonale, skiltede sykkelruter, utgivelse av kart og markedsføring av pakketurer. STIN har utviklet syklistvennlige reisemål og Syklist Velkommen bedrifter. Dette går ut på at utvalgte reisemål og overnattingsbedrifter er spesielt tilrettelagt for syklister og innebærer bl.a. interessante sykkelturer i området, sikker parkering av sykkelen, gode tørkemuligheter av klær, tilgang til sykkelstasjon, verktøy og lappesaker.

www.bike-norway.com

Sykle til jobben

Norges mosjons og bedriftsidrettsforbund arrangerer Sykle til jobben-aksjonen. Måsetingen deres: "Vi ønsker å skape et sprekere Norge ved å få flere til å benytte arbeidsveien på en aktiv måte. Aksjonen benytter resultatene til å påvirke bevilgende myndigheter til å sette fokus på tilrettelegging." I 2005 deltok over 32.000 mennesker fra ca. 1500 bedrifter.

www.sykletiljobben.no

www.aktivlivsstil.no

www.bedriftsidrett.no



Ta plass!

Rutebok for Norge	22 47 73 40	www.rutebok.no
Konkurrenten	37 93 15 15	www.konkurrenten.no
Lavprisindeksen	820 70 300	www.lavprisindeksen.no
Nor-Way Bussekspress	815 44 444	www.nor-way.no
NSB	815 00 888	www.nsb.no

Ruteopplysning www.ruteopplysningen.no

Generelt	177
I andre fylker enn der du selv befinner deg	820 21 300
Akershus og Oslo	815 00 176
Hordaland, Rogaland, Sogn og Fjordane	815 00 182
Buskerud, Telemark, Vestfold og Østfold	815 00 184
Aust- og Vest-Agder	815 00 194

Rutetider for buss på SMS: Send til 2177

NBE <fra sted> <til sted> <dato> <avgangstid>

Eksempel: NBE Oslo Ålesund 14.08 0900

Ferjetider på SMS: Send til 2177

Ferje <fra sted> <til sted>

Eksempel: Ferje Løfallstrand Gjermundshavn

Ferjerederier

Color Line	810 00 811	www.colorline.no
DFDS Seaways	21 62 13 00	www.dfds.no
Fjord1 Fylkesbaatane	55 90 70 70	www.fylkesbaatane.no
Flaggruten / HSD	55 23 87 00	www.flaggruten.no www.hsd.no
Kystlink	35 96 68 00	www.kystlink.no
Masterferries	40 00 18 83	www.masterferries.com
Stavangerske	51 86 87 80	www.rograt.no

Flyselskap

Coastair	815 44 442	www.coastair.no
Norwegian	815 21 815	www.norwegian.no
SAS Braathens	05400	www.sasbraathens.no
Widerøe	810 01 200	www.wideroe.no

Se forøvrig informasjon om lokale/regionale transportselskap på hvert enkelt kart

Frakt av sykler

Det kan være vanskelig å få med seg sykkelen på offentlige transportmidler. Tog er særlig vrient, her må det planlegging til! Det enkleste er ferjer og hurtigbåter. I det følgende gjengir jeg svarene jeg fikk fra de enkelte aktørene (2005). Unntaket er NSB, hvor jeg har sammenfattet opplysningene. Jeg vil gjerne slå et slag for at vi syklistere er litt flinkere til å gjøre frakten best mulig for oss selv og andre. Det er ikke hyggelig å lempe en oljete og møkkete sykkel inn blant annet gods. Om mulig, sørg derfor for at sykkelen er ren. Ta av bagasje som gjør sykkelen tung å håndtere. Få gjerne tak i en av de plastposene flyselskapene bruker.

NSB

- Du kan ikke bare møte opp på stasjonen og få med deg sykkelen.
- Du får ikke sendt sykkelen uten at du selv er med på samme avgang og har løst billett for samme strekning. Det finnes ikke "Reisegods".
- På lokaltog vil det som oftest være plass, men sykler stiller alltid "bakerst i køen". For Rallarvegen gjelder egen takst.
- Om mulig: Planlegg reisen og ring NSB på forhånd!

Nor-Way Bussekspress: *Sykler medtas i den utstrekning det er plass (gjelder ikke grensekryssende ruter). For transport av sykler beregnes barnetakst dvs. 50 % av ordinær pris/voksen.*

Flaggruta: *Flaggruta tar med seg sykklar så langt det er plass, men det er hovudsakleg ein passasjerbåt, og kunder kan bli avvist dersom det ikkje er plass til sykkelen. Ein sykkel kostar 10% av ordinær takst på aktuell strekning. Sykkelen må ikkje klargjerast på nokon måte. Båten har tau til å feste den i rekkverk ved behov.*

Color Line: *Sykler transporteres på bildekk sammen med personbiler, lastebiler, etc. Syklene stropes fast slik at de ikke skades eller påfører andre kjøretøy skader. Stropper finnes om bord. Sykler med sykkeltilhenger = sykkelpris x2. Ordinær personbillett for transportreise og eventuelt lugartillegg må betales i tillegg. Sykler transporteres kun i forbindelse med en personbillett, dvs. ikke som frakt.*

Norwegian: *Når du skal ha med sykkel bør du reservere reisen i sin helhet per telefon 815 21 815 valg 1. Pris (per strekning) på innland: NOK 200. Luften i sykkeldekkene bør tømmes ut og styret vendes rett. Pedaler skrur inn eller av om mulig.*

SAS Braathens: *Sykler kan inkluderes i tillatt fribagasje. Du må alltid søke plass på forhånd (max 2 sykler vil bli bekreftet pr strekning). Sykkelen pakkes forsvarlig i plast for å beskytte annen bagasje. Rattet må vris slik at det står i ett med rammen. Vi anbefaler også bruk av sykkelkoffert, eller at man går innom sin lokale sykkelbutikk for å få en eske som passasjeren kan pakke sykkelen inn i.*

Holdbart, fleksibelt og brukervennlig

Kartene og heftet er laget med spesiell vekt på følgende forhold:

1. Holdbarhet

Kartene er **ikke laminert**, men trykket på plast som tåler alle varianter av norsk vær.

2. Fleksibilitet

Skal du på en dags- eller helgetur, behøver du bare ta med deg de kartene som dekker strekningen du skal sykle. Du kan legge kartene etter hverandre på et bord før turen. Da får du en god oversikt over det området du skal utforske.

3. Brukervennlighet

Hvert kartblad er en selvstendig enhet med informasjon om avstander, overnatting, severdigheter, transport, servering m.m. For- og baksiden på kartene er vridd 90 grader i forhold til hverandre, slik at du slipper å snu på hodet dersom du har montert kartene i ei plastlomme på styreveska.



Få oversikt over turen før avreise



Med kartene i plastlomme på styreveska får du enkelt tilgang til all informasjon. Eller du kan feste kartet med en strikk til styret. Da blir kartet veldig lett å lese, og en liten regnskur gjør ingen ting!



**Fra Vestlandets vakre hovedstad
via høyfjell og frodig dal
til Drammen**

18 plastkart i målestokk 1:100.000

4 bykart i målestokk 1:20.000

539 km beskrevet sykkelrute

101 overnattingssteder

110 ting å kikke på

og ikke minst:

Uendelige muligheter for opplevelser!



Statens vegvesen

ISBN 82-92688-05-6



8 292688 056000