

Knut Bjoraa

Sørnorske Hjulgleder

Setesdal og Hardanger



*Kristiansand - Evje - Haukeli
Røldal - Odda - Voss*



**En kreativ og komplett guide for
syklister og andre på hjul**





Statens vegvesen

**Heftet og kartene er utgitt med
økonomisk støtte fra
Statens vegvesen Region sør**

Kommentarer på produktet mottas med takk!

**post@castorforlag.no
www.castorforlag.no**

© Castor Forlag 2006

**Trykk:
Høgfeldt trykkeri, Kristiansand**

**Kartene er levert av Geodatasenteret, Arendal
Tillatelse nr. NE 13880200206**



Innholdet i heftet eller kartene må ikke kopieres
eller mangfoldiggjøres i noen form uten skriftlig
tillatelse fra Castor Forlag

Tekst, foto og layout: Knut Bjoraa
Foto side 11 (Setesdalsbanen): Bjørn O. Isachsen

ISBN 82-92688-04-8

Sørnorske Hjulgleder



Setesdal og Hardanger



Dette står skrevet

Værsgod – bare forsyn deg!	4
Litt statistikk, transport, skilting m.m.	6
Det er ikke så langt	8
Hvorfor sykle her?	10
Noe av det du kanskje opplever	11
Sov godt	32
Ta en titt	36
Når åpner museet?	40
Festivaler m.m.	40
Werdensvevens W idunderlige W erden	41
Bla, bla, bla... ..	41
Her har vi det fint	42
Lenker om likt og ulikt	43
SLF – STIN – Sykle til jobben	44
Ta plass!	45
Frakt av sykler	46
Holdbart, fleksibelt og brukervennlig	47

Værsågod - bare forsyn deg!

”Nysgjerrighet er en muskel, og hvis du holder den ved like har du like mye moro med den når du er gammel som når du er ung.

Arne Næss Sr.

Med denne guiden, som først og fremst er rettet mot syklistere, ønsker jeg å pirre nysgjerrigheten din. Rett utenfor stuedøra ligger mange kilder til opplevelser og venter på deg, både av natur og kultur.

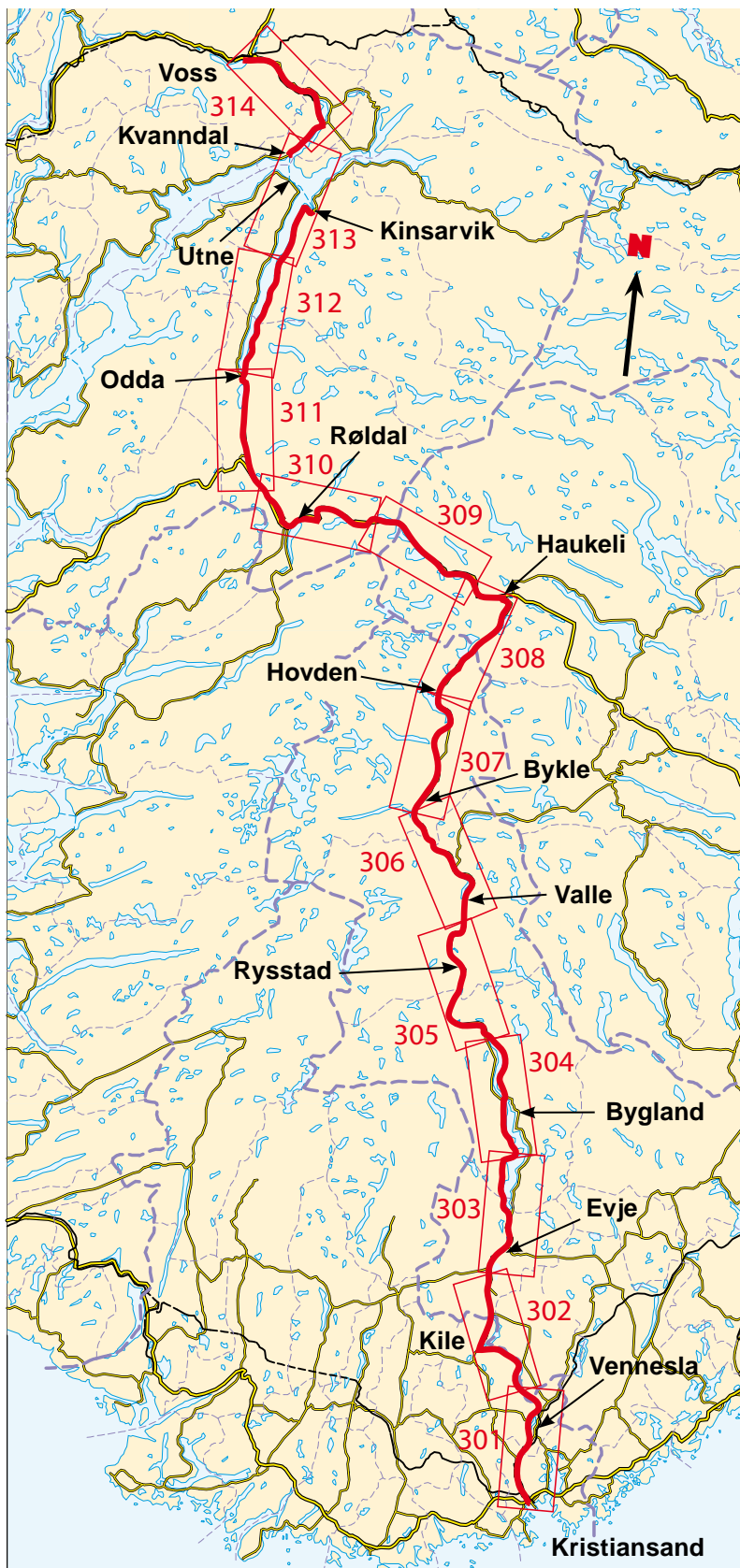
Guiden og kartene viser deg én mulig vei å sykle. Det er listet opp steder du kan besøke og ting du kan ta en titt på. Her er badeplasser for en svett kropp og rasteplasser for hvile. Men: Du kan velge din egen rute, se på andre ting, bade i bortgjemte vann og hvile der det passer deg selv best.

Det blir sagt at vi er på vei inn i drømmesamfunnet, hvor bruken av alle sanser blir mer og mer viktig. Her kommer sykkelen til sin fulle rett. Fra sykkelsetet kan du ta i bruk hele spekteret av sanser. Og sykkelen er laget for å kunne stoppe opp og å reise innover i landskapet.

Guiden har ingen tekst som beskriver sykkelruten i detalj. Du skal gjøre dine egne erfaringer, skape din egen reise. Guidens kart, korte tekster, informasjon og bilder gir deg en pekepinn på hva som venter deg der ute. Du skal imidlertid gjøre dine egne erfaringer og lage dine egne bilder, mentalt eller fotografisk. Kartene er også av en slik kvalitet at du kan teste ut andre veier enn de som er tegnet inn som sykkelrute.

Gi rom til nysgjerrigheten og drømmene. God reise!

Knut Bjoraa



Litt statistikk

Total lengde	Ca. 435 km
Grusdekke	Ca. 67 km (13 etapper på 8 kart)
Tunneler	13 stykker med en samlet lengde på 4,9 km (kart 302, 304, 310, og 312)
Campingplasser	35
Annen overnatting	74

Transport

Buss

Det er gode bussforbindelser hele veien

Ferjer

Før Hardangerbrua står ferdig (2011) må du ferje Kinsarvik - Utne - Kvannadal for å krysse Hardangerfjorden. (kart 313)

Togstasjoner langs eller i nærheten av ruta

Kristiansand, Vennesla og Voss

Mange muligheter

Ved å kombinere med andre transportmidler kan du lage mange fine dags- eller helgeturer. Det er ganske populært å ta buss fra Kristiansand til Kile og sykle tilbake til byen. En annen mulighet er å ta buss til Evje og sykle til Kile/Kristiansand. Det er en spennende og lettsyklet dagstur. Ved Sørfjorden kan du lage en dagstur ved å kombinere sykling med bil eller buss mellom Odda og Kinsarvik. Du vil kanskje få mest glede av utsynet mot Folgefonna om du sykler sørover.

Det er flere tilkoblingspunkter til andre ruter underveis. Castor Forlag har gitt ut følgende aktuelle guider:

<i>Nordsjøruta Øst</i>	Kristiansand (kart 301)
<i>Nordsjøruta Vest</i>	Kristiansand (kart 301)
<i>Kanal, Høyfjell og Fjord</i>	Valle/Rotemo (kart 305 og 306)
<i>Telemark og Ryfylke</i>	Haukeli (kart 308) Røldal (kart 310)
<i>Rallarveg og Hallingdal</i>	Voss (kart 314)

Skilting og veiforhold

Skilting

Ruten er skiltet med Nasjonal Sykkelrute 3 mellom Kristiansand og Haukeli. Fra Haukeli til Voss er det ingen skilting.

Vanskelighetsgrad

Det skal ikke stikkes under en stol at du får noen skikkelige stigninger her, særlig opp fra Røldal, uansett hvilken vei du sykler. Vil du unngå de tyngste stigningene kan en buss eller drosje hjelpe deg et stykke på vei mot høyden. Om du ikke ønsker å slite ekstra mye i Setesdal vil jeg anbefale å ta buss til Hovden og sykle sørover. Da får du 800 høydemetere "gratis" utforbakke.

Trafikkforhold

Mellom Straume (kart 305) og Kristiansand sykler du praktisk talt bare på bilfrie eller nesten bilfrie veier. Det samme gjelder på noen strekninger med gammel vei over Dyrskar og Seljestadjuvet (kart 310). Mellom Valle og Haukeli deler du veien med en del bilister på riksvei 9. Enda mer trafikkert blir det på E134 på strekningen Haukeli - Røldal. Heldigvis er veien bred og landskapet åpent, så det føles ikke utrygt.

De vanskeligste partiene er noen kilometer på kart 311 (forbi Låtefoss) og langs Sørfjorden. Disse strekningene egner seg ikke for mindreårige. Se forøvrig informasjon på disse kartene.



	Kristiansand	Vennesla	Kile	Evje	Storestraum	Ose	Straume
Kristiansand	0	18	48	73	113	128	150
Vennesla	18	0	30	55	95	110	132
Kile	48	30	0	25	65	80	102
Evje	73	55	15	0	40	55	77
Storestraum	113	95	65	40	0	15	37
Ose	128	110	80	55	15	0	22
Straume	150	132	102	77	37	22	0
Valle	167	149	119	94	54	39	17
Bykle	201	183	153	128	88	73	51
Hovden	229	211	181	156	116	101	79
Haukeli	256	238	208	183	143	128	106
Haukelisæter	283	257	235	211	170	156	133
Røldal	314	296	266	241	201	186	164
Odda	357	339	309	284	244	229	207
Ullensvang	388	370	340	315	275	260	238
Kinsarvik / Kvanndal	397	380	349	324	284	270	247
Voss	435	418	387	362	322	308	285



så langt ...

Valle	Bykle	Hovden	Haukeli	Haukelisæter	Røldal	Odda	Ullensvang	Kinsarvik / Kvanndal	Voss
167	201	229	256	283	314	357	388	397	435
149	183	211	238	257	296	339	370	380	418
119	153	181	208	235	266	309	340	349	387
94	128	156	183	211	241	284	315	324	362
54	88	116	143	170	201	244	275	284	322
39	73	101	128	156	186	229	260	270	308
17	51	79	106	133	164	207	238	247	285
0	34	62	89	117	147	190	221	231	269
34	0	28	55	83	113	156	187	196	234
62	28	0	27	55	85	128	159	169	207
89	55	27	0	28	58	101	132	142	180
117	83	55	28	0	31	74	105	114	152
147	113	85	58	31	0	43	74	83	121
190	156	128	101	74	43	0	31	40	78
221	187	159	132	105	74	31	0	9	47
231	196	169	142	114	83	40	9	0	38
269	234	207	180	152	121	78	47	38	0



Hvorfor sykle her?

Er du litt nasjonalromantisk anlagt? Da er dette sykkelruta for deg! Hardanger er et av ursymbolene for norsk turisme, og en sykkeltur langs Sørfjorden på 17. mai kan være et aldri så lite nasjonalromantisk kick. Ikke så rart at Grieg fant inspirasjon til sine musikalske verk her.

Setesdal er et vakkert og spennende dalføre, og her sykler du mange mil på nesten bilfrie veier langs innsjøer og gjennom høyreist skog. Damplokomotiv og dampbåt er noe av det du kan oppleve underveis.

Fjell er det rikelig av her, med tre herlige fjelloverganger: Hovden, Haukeli og Røldal. Noen geitestøler gir liv til landskapet – få med deg litt ekte geitost.

Om få år er det antakelig slutt på ferja mellom Kinsarvik og Kvanndal, når Hardangerbrua står ferdig. Dermed forsvinner enda en av vestlandets klassiske ferjeruter. Ta turen mens du kan.

De neste sidene viser litt av det du kanskje ser og opplever underveis. Ingenting er statisk, og du vil skape dine egne bilder. Her er ingen forklarende tekster – ta i bruk kartene, fantasien og din evne til undring. Tallene i ramme refererer til kartblad, uten at du behøver henge deg for mye opp i akkurat dét ...



















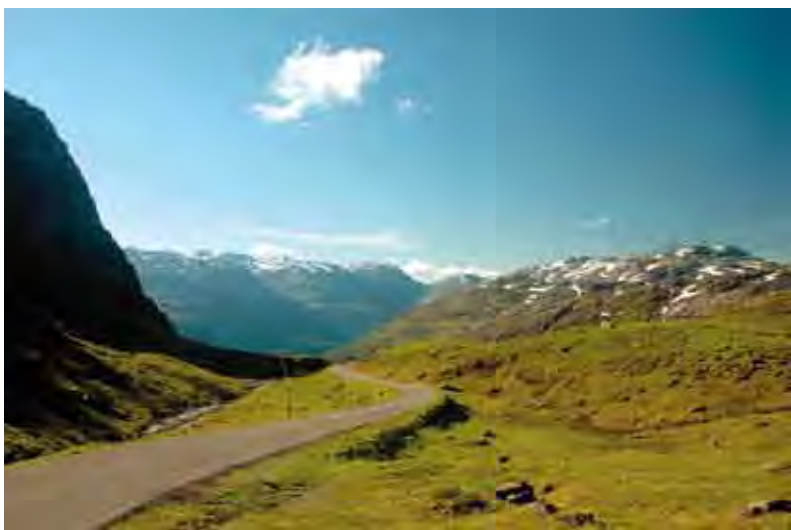


























Sov godt

Gjennom **Friluftsløven** og **Allemannsretten** har vi alle unike muligheter til å ferdes i og bruke naturen på en god måte. Du kan telte og raste, plukke bær og sopp, bade og sykle i utmark. Allemannsretten gjelder ikke på dyrket eller bebodd areal som åker, eng, beitemark, hager og plantefelt, selv om disse ikke skulle være inngjerdet. Du kan ikke telte nærmere enn 150 m fra hus eller hytte, og telt må ikke stå på samme sted mer enn to døgn uten grunneiers tillatelse. Husk bålforbud 15. april til 15. september.

NB! På mange av kartene har jeg markert badeplasser som ikke er skiltet eller tilrettelagt. Jeg regner med at disse plassene kan benyttes i henhold til de nevnte lovene, men du er selv ansvarlig for å undersøke dette. Det samme gjelder i de få tilfellene jeg har markert teltplass.

Campingguide	www.campingguiden.no
CampingNorge	www.campingnorge.no
NAF Campingplasser	www.nafcamp.no
Norske Vandrerhjem	www.vandrerhjem.no
Norsk Bygdeturisme	www.norsk-bygdeturisme.no
Norsk Camping Guide	www.camping.no
Norsk Caravan Club	www.norskaravanclub.no
PlusCamp	www.pluscamp.no

Hotellkjeder

Best Western	www.bestwestern.no
Choice	www.choicehotels.no
De hist. hotell & Spisesteder	www.dehistoriske.no
Eventyrhotellene	www.eventyrhotellene.no
First	www.firsthotels.no
Nordic	www.nordic.no
Norlandia	www.norlandia.no
Park Inn	www.rezidorparkinn.com
Radisson SAS	www.radissonsas.no
Rica	www.rica.no
Scandic	www.scandic-hotels.no
Thon Hotels	www.thonhotels.no

Det oppleves stadig at hoteller skifter eier og dermed navn. På kartene og i oversikten står kjedenavnet derfor i parentes, selv om det strengt tatt er en del av navnet. På de neste sidene finner du en alfabetisk liste over overnattingsbedrifter langs sykkelruta. Tall og by viser til aktuelt kartblad. Husk å skrive www. foran internettadressen. **NB:** Mange campingplasser og private utleiere har begrenset sesong. Uansett: Bestill plass i høysesongen!

Apothekergaarden Gjestehus		311
Arbutun turisthytter		309
Barnas Sommerhotell		Kristiansand
Bjorneset Camping		302
Bjørgulf S. Bjåen		308
Bjåen Turisthytte		308
Bråstøl Turisthytte	brastol.no	310
Bråvoll Camping		313
Bygland Fjordhytter		304
Bykle Hotell	byklehotell.no	307
Byklestøylane Camping		307
Byrkjenes overnatting		312
Caledonien Hotel (RS)		Kristiansand
Centrum Motel	motel.no	Kristiansand
Edland Camping		308
Eidestova		314
Eminent Hovdestøylen Hotell	eminenthotels.no	308
Evje Camping og hytter	evjecamping.no	303
Evje Park Apartments		303
Evjetun		303
Fjellstad Turistheim		309
Flatland Camping (NCC)		306
Flatlandsmoen Camping		314
Fleischer's Hotel / Appartement	fleischers.no	Voss
Flothyl camping		308
Frobusdalen Rom		Kristiansand
Granvin Hytter & Camping (NAF)	granvin-hytter.no	314
Hagaminne camping		310
Hardanger Hotel	hardangerhotel.no	311
Hardanger Vandrerhjem Lofthus		313
Hardangertun	hardangertun.no	313
Hartevassbu	hartevassbu.no	307
Haugland Camping		308
Haugly Gjestehjem		308
Haugo Utleige	haugo.net	Voss
Haukeli Motell		308
Haukeliseter Fjellstue	haukeliseter.no	309
Hildal Camping		311
Hordatun Hotel	hordatunhotel.no	310
Hornnes Camping (NAF)		303
Hornnes Gjestgiveri		
Kro og Camping		303
Hotel Ernst (Clarion)	ernst.no	Kristiansand
Hotel Jarl	jarlvoss.no	Voss
Hotel Norge (Rica partner)	hotel-norge.no	Kristiansand
Hotel Skagerak (Comfort)		Kristiansand
Hotel Ullensvang	hotel-ullensvang.no	313
Hotel Wergeland (Thon)		Kristiansand
Hotell Dølen	hoteldolen.no	303
Hovdehytta Resort	hovdehytta.no	308
Hovden Alpin Appartements	hovdenalpin.no	308
Hovden Appartement		308

Hovden Fjellstoge	hovdenfjellstoge.no	308
Hovden Hytteformidling		308
Hovden Høyfjellshotell (Quality)		308
Hovden Høyfjellssenter		308
Hybo Odda		311
Hølen Camping		310
Håradalen Hytteutleige	haradalen.no	310
Jaunsen Gjestgjevarstad	jaunsen.no	314
Kallefoss Camping		306
Kilefjorden Camping (NAF)	kilefjorden.no	302
Kinsarvik Camping	kinsarvikcamping.no	313
Kinsarvik Fjord Hotel (BW)	kinsarvikfjordhotel.no	313
Kristiansand VH Tangen	vandrerhjem.no	Kristiansand
Kvanndal Camping		313
Kvanndal Kro		313
Lofthus Camping (NAF)	lofthuscamping.com	313
Lunden Camping		306
Margit Bjåen		308
Neset Camping (NCC)	neset.no	303
Nøring Pensjonat		Voss
Odda Camping (NAF)		311
Odda Hytte- og Gjestegard		311
Odden Camping (NAF, NCC)		303
Ose Turistheim		304
Park Hotel Vossevangen	parkvoss.no	Voss
Reiårsfossen Motell og Camp	osekultur.no	304
Revsnes Hotell (BW)	revsneshotell.no	303
Roligheden Camping & Ap.	roligheden.no	Kristiansand
Rui Fjellstoge		308
Rysstad Feriesenter (NAF)	rystadferie.no	305
Røldal gjestehus		310
Røldal hyttegrend & Camping (NAF)	roldal-camping.no	310
Røldal hytteutleige		310
Røldalstunet & Skysstasjonen (NAF, NCC)	skysstasjonen.no	310
Saltvold Camping		310
Samskipnadens Ferieleiligheter	ferieleiligheter.no	Kristiansand
Scandic Kristiansand		Kristiansand
Seim camping (NAF)		310
Seim Camping (NAF)	seimcamping.no	314
Seljestad Hytteutleie		311
Setesdal Hotel	setesdalhotel.no	304
Setesdal Raftingsenter	troll-mountain.no	303
Soltun Hytter		314
Storstoga Kro		304
Støylehommen Camping		304
Tallaksbru Camping		308
Tveiten Camping		306
Tyssedal Hotel	tyssedal-hotel.no	312
Ullensvang Gjesteheim	ullensvang-gjesteheim.no	313
Utne Hotell (DHHS)	utnehotel.no	313

Valle Motell & Camp	valle-motell.no	306
Vasstun Gjestehus		311
Voss Camping	vosscamping.no	Voss
Voss Sommarhotell	voss.fhs.no	Voss
Voss Vandrerhjem		Voss
Vågslidtun Hotell		309
Åsland hytter		309
4C Hotell	sjoglott.no	Kristiansand
BW	Best Western	
DHHS	De Historiske Hotel & Spisesteder	
RS	Radisson SAS	
VH	Vandrerhjem	

Jeg har kun tatt med internettadresser som ikke er for lange eller kompliserte. Daglig får nye aktører egne hjemmesider og denne oversikten er garantert ikke à jour eller riktig.



Ta en titt

Her følger en alfabetisk liste over ting å kikke på langs sykkelruta. Vi har alle forskjellige interesser og opplever graden av ”severdighet” ulikt. Jeg har derfor ikke bare tatt med store og anerkjente attraksjoner, men nevner mye likt og ulikt som du kan ta en nærmere titt på om du ønsker. Tall og bynavn viser til aktuelt kartblad. Husk å skrive [www. foran](http://www.foran.no) internettadressen.

NB! ”Turist-Norge” har begrensede åpningstider. Både bygdetun, museer og gallerier kan ha en svært kort sesong eller er kun oppe enkelte ukedager. Jeg har stort sett prøvd å unngå steder som bare er tilgjengelig for grupper eller hvor det må bestilles plass på forhånd. Uansett: Før du reiser en lengre omvei for å se på noe, kan det være lurt å sjekke om det er åpent.

Agder Kunstnersenter	agderkunst.no	Kristiansand
Agder Naturmuseum og botaniske hage		Kristiansand
Atelier Mona Ida		304
Austmannalia veganlegg		310
Beryllen Mineralsenter	beryllen.no	302
Bommen Fløtningsmuseum		301
Bygland Museum		304
Byglandsfjord stasjonsbygning		303
Bykle gamle kirke		307
Byklestigen		306
Christiansholm Festning		Kristiansand
Christianssands Kunstforening		Kristiansand
Dampbåten ”Bjoren”		303
Det Lille Galleri	detlillegalleri.no	Kristiansand
Drikketrau i tre		302
Dyreutstilling	hovdenfjellstoge.no	308
Dyrskar hvilehytte		310
Edvard Griegs komponisthytte		313
Ekte geitost		309
Elektra		312
Espelandsfossen		311
Evje Mineralsti		303
Evje og Hornnes Museum		303
Fallossteiner ved Bygland kirke		304
Festiviteten		312
Finnesloftet		Voss
Fiskebrygga		Kristiansand
Fløtnings skjerm		302, 303
Fredet stabbur		304
Fylkesskilt Aust-Agder/Vest-Agder		302
Fylkessteiner		309
Galleri 1897	galleri1897.no	Kristiansand

Galleri 9		Kristiansand
Galleri A44		Kristiansand
Galleri Bi-Z	galleribi-z.no	Kristiansand
Galleri Rallaren	fotografoygarden.no	312
Galleri S		Kristiansand
Galleri Voss		Voss
Galtelandssteinen		303
Gammel utløe		307
Gammel ventebu		302
Gammelt veianlegg		311
Geitestøl		308, 309
Gimle Gård		Kristiansand
Glashytta i Setesdal	glashytta.no	304
Granvin Bygdatun		314
Granvin kirke		314
Gravfelt		304
Gravhaug		303
Hangursbanen gondol	voss-fjellheisar.no	Voss
Hardanger Bestikk	hardanger-bestikk.no	313
Hardanger Folkemuseum	hardanger.museum.no	313
Hardangertun Familiepark	park.hardanger.net	313
Harstad kvernhusmiljø		306
Hasla	hasla.no	306
Hornnes jernbanebro		303
Hovden Gård Kunst og Håndverk		308
Hovden Jernvinnemuseum		308
Hulderheimen		307
Keramikkverkstedet	keramikkverkstedet.no	301
Kinsarvik kirke		313
Kjerland Gardsbutikk		314
“Klagemuren”		311
Kvern, kvernhus		305 - 307
Lislestog		307
Låtefoss		311
Magnus Dagestad Museet	dagestadmuseet.no	Voss
Malerisamling (Reidar Fritsvold)		307
Midtfjellsvollen seter		309
Minnestein over postmann		310
Morten Henriksens samling		307
Nivelleringsmerke fra NGO		302
Nomeland kraftstasjon		302
Norges første biltunnel		310
Norsk Vasskraft og Industristadmuseum	nvim.no	312
Nostalgiske kraftstolper		308
Nupshallene geitysteri		309
Oddernes kirke		Kristiansand
Otterdalsparken / Nupenanlegget		Kristiansand
Plakett for Pilgrimsveien til Røldal		310
Ravnedalen naturpark		Kristiansand
Reiårsfossen		304
Rygnestadtunet		306

Røldal Bygdemuseum		310
Røldal Geitostysteri		310
Røldal Stavkirke		310
Setesdal Mineral Park	mineralparken.no	303
Setesdalsbanen Museumsjernbane	setesdalsbanen.no	301, 302
Setesdalsmuseet	setesdalsmuseet.no	305
Skjervsfossen		314
Skredhaugen	hardanger.museum.no	313
Skulptur "Mot uendelig"		307
Solheim Potteri		303
Stabbur		309
Stabbur med 31 gevirer		304
Stana Tredreiing		312
Stein (3500 fot/1100 moh)		310
Steinhvelvbro		304, 307
Steinhvelvbro fra 1895		302
Steinhvelvbro og trapper		302
Stiftelsen Arkivet	stiftelsen-arkivet.no	Kristiansand
Stor munnharpe		306
Storstoga		304
Storstraumen Sluse		304
Svingen Brukskunst		311
Sylvartun		305
Sylvbui		305
Sylvsmed		303
Sølvsmed (Storstoga Kro)		304
Sørlandets Kunstmuseum	skmu.no	Kristiansand
Tjødnadalsfossen		311
Trebro		310
Tveitetunet	setesdalsmuseet.no	306
Tømmerrenne		301
Ullensvang kirke		313
Utne kirke		313
Vatnedalsdammen		307
Veggmalerier		311
Vidfoss + Oddmund-steinen		311
Voss Folkemuseum / Mølstertunet		Voss
Voss kyrkje		Voss

Jeg har kun tatt med internettadresser som ikke er for lange eller kompliserte. Daglig får nye aktører egne hjemmesider og denne oversikten er garantert ikke à jour eller riktig.





Når åpner museet?

Helårsåpne og **sesongåpne** (ca. 20/6 til 20/8) turistkontorer. Mange kommuner har egen turistinformasjon i kommune- eller rådhuset. Telefonnummeret finner du på side 47.

Destinasjon Sørlandet	28 12 13 14
Hovden Ferie	37 93 93 70
Setesdal Informasjonssenter	37 93 14 00
Valle Turistkontor	37 93 75 29

Festivaler m.m.

Norge er "festivalland". Denne listen viser ulike arrangementer langs ruta med egen hjemmeside (den er garantert ikke komplett). Husk å skrive www. foran internettadressen.

Bragdøya Blues (Kristiansand)	bragdoyablues.com
De Int. Kirkefestspill (Kristiansand)	kirkefestspill.no
Ekstremспортveko (Voss)	ekstremспортveko.com
Hardanger Musikkfest (Lofthus)	hardangermusikkfest.no
Morellfestival (Lofthus)	morellfestival.no
Osafestivalen (Voss)	osafestivalen.no
Protestfestivalen (Kristiansand)	protest.no
Quartfestivalen (Kristiansand)	quart.no
Ose Countryfestival	osecountryfestival.no
Vossajazz	vossajazz.no



Werdensvevens *Widunderlige* Werden

Hardanger	www.oppleve.no www.hff.no www.hardangerfjord.com www.hardangerportalen.no
Kristiansand	www.kristiansand.as
Odda	www.visitodda.com
Røldal	www.roldal-reiseliv.no
Setesdal	www.setesdal.com
Sørlandet	www.visitorslandet.com

pluss, pluss ...

Bla, bla, bla ...

Du finner mye morsom, interessant, nyttig og unyttig informasjon i lokal- og regionaviser. Her er nyheter, værmeldinger, kulturstoff, webkamera, basarbarn m.m.

Fædrelandsvennen	www.fedrelandsvennen.no
Hardanger Folkeblad	www.hardanger-folkeblad.no
Hordaland	www.avis-hordaland.no
Setesdølen	www.setesdolen.no



Her har vi det fint

Kommunenes hjemmesider kan gi deg nyttig informasjon om kulturarrangementer, severdigheter, friluftsområder, spisesteder, kart m.m. Mange har egne servicetorg du kan ringe til.

Bygland	www.bygland.kommune.no	37 93 47 00
Bykle	www.bykle.kommune.no	37 93 85 00
Evje og Hornnes	www.e-h.kommune.no	37 93 23 00
Granvin	www.granvin.kommune.no	56 52 40 00
Iveland	www.iveland.kommune.no	37 96 12 00
Kristiansand	www.kristiansand.kommune.no	38 07 50 00
Odda	www.odda.kommune.no	53 65 40 00
Ullensvang	www.ullensvang.herad.no	53 67 15 00
Valle	www.valle.kommune.no	37 93 75 00
Vennesla	www.vennesla.kommune.no	38 13 72 00



”Turist - Norge”

Fjordene	www.fjords.com
Fjord - Norge	www.fjordnorway.no
Innovasjon Norge	www.visitnorway.com
Nasjonale Turistveger	www.turistveg.no
Norske Bygdeopplevelser (arrangerte sykkelturner m.m.)	www.norske-bygdeopplevelser.no
Reiseplanleggeren	www.reiseplanleggeren.no
Sykkelturnisme i Norge	www.bike-norway.com
Turistkontorenes Landsf.	www.touristmagazine.com

Hvor i all verden?

Finn	www.finn.no/kart
Gule sider (kart)	www.gulesider.no
Hvor	www.hvor.no/kart
Vis veg (ruteplanlegger)	www.visveg.no

Hva er kunst og kultur?

Festivaler	www.norwayfestivals.com
Fortidsminneforeningen	www.fortidsminneforeningen.no
Fylkenes Tusenårssted	www.tusenarssted.no
Fylkesvise kunstnersentre	www.kunstnersenter.no
Kulturkalender	www.kulturnett.no
Listen (gallerier og kunst)	www.listen.no
Museer, gallerier m.m.	www.culture.no
Norsk Kulturarv	www.kulturarv.no
Norsk Bygdeturisme/gardsmat	www.norsk-bygdeturisme.no
Norske Kulturarvopplevelser	www.olavsrosa.no

Sport for alle pengene

G-Sport	www.g-sport.no
Intersport	www.intersport.no
MX Sport	www.mx-sport.no
Sport 1	www.sport1.no

Ymse

Badeinformasjon	www.badeinfo.no
Fiske, friluftsliv m.m.	www.inatur.no
Meteorologisk Institutt	www.met.no
Storm Weather Center	www.storm.no

Syklistenes Landsforening (SLF)

Syklistenes Landsforening arbeider praktisk og politisk for å bedre forholdene for sykkler og øke sykkelbruken. Som medlem får du bladet "På sykkel" med 5 nummer årlig og ulike rabatter (i sportsbutikker, medlemskap i Norske Vandrerrhjem, overnatting på Choice Hotels m.m.). SLFs egen butikk selger kart, bøker, klær og diverse sykkelutstyr.



Youngstorget, Storgaten 23 D

0028 Oslo

Tlf. 22 47 30 30

www.slf.no

Sykkelturisme i Norge (STIN)



Sykkelturisme i Norge ønsker å gjøre Norge til et bedre land for sykkelturisme, bl.a ved utvikling av nasjonale, skiltede sykkelruter, utgivelse av kart og markedsføring av pakketurer. STIN har utviklet syklistvennlige reisemål og Syklist Velkommen bedrifter. Dette går ut på at utvalgte reisemål og overnattingsbedrifter er spesielt tilrettelagt for sykkler og innebærer bl.a. interessante sykkelturer i området, sikker parkering av sykkelen, gode tørkemuligheter av klær, tilgang til sykkelstasjon, verktøy og lappesaker.

www.bike-norway.com

Sykle til jobben

Norges mosjons og bedriftsidrettsforbund arrangerer Sykle til jobben-aksjonen. Måsetingen deres: "Vi ønsker å skape et sprekere Norge ved å få flere til å benytte arbeidsveien på en aktiv måte. Aksjonen benytter resultatene til å påvirke bevilgende myndigheter til å sette fokus på tilrettelegging." I 2005 deltok over 32.000 mennesker fra ca. 1500 bedrifter.

www.sykletiljobben.no

www.aktivlivsstil.no

www.bedriftsidrett.no



Ta plass!

Rutebok for Norge	22 47 73 40	www.rutebok.no
Konkurrenten	37 93 15 15	www.konkurrenten.no
Lavprisindeksen	820 70 300	www.lavprisindeksen.no
Nor-Way Bussekspress	815 44 444	www.nor-way.no
NSB	815 00 888	www.nsb.no

Ruteopplysning www.ruteopplysningen.no

Generelt	177
I andre fylker enn der du selv befinner deg	820 21 300
Akershus og Oslo	815 00 176
Hordaland, Rogaland, Sogn og Fjordane	815 00 182
Buskerud, Telemark, Vestfold og Østfold	815 00 184
Aust- og Vest-Agder	815 00 194

Rutetider for buss på SMS: Send til 2177

NBE <fra sted> <til sted> <dato> <avgangstid>

Eksempel: *NBE Oslo Ålesund 14.08 0900*

Ferjetider på SMS: Send til 2177

Ferje <fra sted> <til sted>

Eksempel: *Ferje Løfallstrand Gjermundshavn*

Ferjerederier

Color Line	810 00 811	www.colorline.no
DFDS Seaways	21 62 13 00	www.dfds.no
Fjord1 Fylkesbaatane	55 90 70 70	www.fylkesbaatane.no
Flaggruten / HSD	55 23 87 00	www.flaggruten.no www.hsd.no
Kystlink	35 96 68 00	www.kystlink.no
Masterferries	40 00 18 83	www.masterferries.com
Stavangerske	51 86 87 80	www.rograt.no

Flyselskap

Coastair	815 44 442	www.coastair.no
Norwegian	815 21 815	www.norwegian.no
SAS Braathens	05400	www.sasbraathens.no
Widerøe	810 01 200	www.wideroe.no

Se forøvrig informasjon om lokale/regionale transportselskap på hvert enkelt kart

Frakt av sykler

Det kan være vanskelig å få med seg sykkelen på offentlige transportmidler. Tog er særlig vrient, her må det planlegging til! Det enkleste er ferjer og hurtigbåter. I det følgende gjengir jeg svarene jeg fikk fra de enkelte aktørene (2005). Unntaket er NSB, hvor jeg har sammenfattet opplysningene. Jeg vil gjerne slå et slag for at vi syklistere er litt flinkere til å gjøre frakten best mulig for oss selv og andre. Det er ikke hyggelig å lempe en oljete og møkkete sykkel inn blant annet gods. Om mulig, sørg derfor for at sykkelen er ren. Ta av bagasje som gjør sykkelen tung å håndtere. Få gjerne tak i en av de plastposene flyselskapene bruker.

NSB

- Du kan ikke bare møte opp på stasjonen og få med deg sykkelen.
- Du får ikke sendt sykkelen uten at du selv er med på samme avgang og har løst billett for samme strekning. Det finnes ikke "Reisegods".
- På lokaltog vil det som oftest være plass, men sykler stiller alltid "bakerst i køen". For Rallarvegen gjelder egen takst.
- Om mulig: Planlegg reisen og ring NSB på forhånd!

Nor-Way Bussekspress: *Sykler medtas i den utstrekning det er plass (gjelder ikke grensekryssende ruter). For transport av sykler beregnes barnetakst dvs. 50 % av ordinær pris/voksen.*

Flaggruta: *Flaggruta tar med seg sykklar så langt det er plass, men det er hovudsakleg ein passasjerbåt, og kunder kan bli avvist dersom det ikkje er plass til sykkelen. Ein sykkel kostar 10% av ordinær takst på aktuell strekning. Sykkelen må ikkje klargjerast på nokon måte. Båten har tau til å feste den i rekkverk ved behov.*

Color Line: *Sykler transporteres på bildekk sammen med personbiler, lastebiler, etc. Syklene stropes fast slik at de ikke skades eller påfører andre kjøretøy skader. Stropper finnes om bord. Sykler med sykkeltilhenger = sykkelpris x2. Ordinær personbillett for transportreise og eventuelt lugartillegg må betales i tillegg. Sykler transporteres kun i forbindelse med en personbillett, dvs. ikke som frakt.*

Norwegian: *Når du skal ha med sykkel bør du reservere reisen i sin helhet per telefon 815 21 815 valg 1. Pris (per strekning) på innland: NOK 200. Luften i sykkeldekkene bør tømmes ut og styret vendes rett. Pedaler skrur inn eller av om mulig.*

SAS Braathens: *Sykler kan inkluderes i tillatt fribagasje. Du må alltid søke plass på forhånd (max 2 sykler vil bli bekreftet pr strekning). Sykkelen pakkes forsvarlig i plast for å beskytte annen bagasje. Rattet må vris slik at det står i ett med rammen. Vi anbefaler også bruk av sykkelkoffert, eller at man går innom sin lokale sykkelbutikk for å få en eske som passasjeren kan pakke sykkelen inn i.*

Holdbart, fleksibelt og brukervennlig

Kartene og heftet er laget med spesiell vekt på følgende forhold:

1. Holdbarhet

Kartene er **ikke laminert**, men trykket på plast som tåler alle varianter av norsk vær.

2. Fleksibilitet

Skal du på en dags- eller helgetur, behøver du bare ta med deg de kartene som dekker strekningen du skal sykle. Du kan legge kartene etter hverandre på et bord før turen. Da får du en god oversikt over det området du skal utforske.

3. Brukervennlighet

Hvert kartblad er en selvstendig enhet med informasjon om avstander, overnatting, severdigheter, transport, servering m.m. For- og baksiden på kartene er vridd 90 grader i forhold til hverandre, slik at du slipper å snu på hodet dersom du har montert kartene i ei plastlomme på styreveska.



Få oversikt over turen før avreise



Med kartene i plastlomme på styreveska får du enkelt tilgang til all informasjon. Eller du kan feste kartet med en strikk til styret. Da blir kartet veldig lett å lese, og en liten regnskur gjør ingen ting!



**Fra kysten gjennom frodig dalføre,
over høyfjell og langs fjord til
vestlandsbygd**

14 plastkart i målestokk 1:100.000

2 bykart i målestokk 1:20.000

435 km beskrevet sykkelrute

109 overnattingssteder

119 ting å kikke på

og ikke minst:

Uendelige muligheter for opplevelser!



Statens vegvesen

ISBN 82-92688-04-8



8 292688 048005